

Um gut bis zu den Sommerferien geplant zu sein, hier die Infos zu den Terminen:

9. April, 18:30, DiMi-Intervalle: für alle AHDO-Läufer:innen von jung bis alt (abwechselnd am Dienstag oder Mittwoch abends)

11. April, Schul-OL-Cup in Rif: für alle Schüler:innen, die von ihren Lehrkräften angemeldet wurden.

13. April, AC Mittel (ÖM) und 14. April, AC Lang am Ringkogel bei Hartberg: 23 Läuferinnen haben sich für die Unterkunft angemeldet; Tanja hat schon gebucht. **Zwecks FahrtORGA:** Bitte um Bekanntgabe im „**Webling AHDO**“ bei „**bevorstehende Termine**“, wer Selbstfahrer:in (SF) ist und bei Anmerkung, wie viele Personen evtl.noch mitgenommen werden können, und wer Mitfahrer:in (MF) ist (wer im Bus oder einem Auto mitfahren möchte)

17. April, 18:30, DiMi-Intervalle

19. April, 16:00 Regionalkader-Training: primär für unsere Jugend (AHDO und HSV Wals), aber auch offen für Kinder/Anfänger:innen, Erwachsene. (3 Strecken nach Länge und Schwierigkeitsgrad)

23. April, 18:30, DiMi-Intervalle

27. April, Salzburg-Cup (von Karin und Edith) im **Gmoawald**; gleichzeitig Landesmeisterschaft der Jugend und der Senior:innen, Siegerehrung für die Jugend; im Anschluss haben wir bis zu 20 Plätze im Gastagwirt reserviert.

1. Mai, ganztägig, Regionalkader-Training gemeinsam **mit dem Kärntner-Regionalkader** (10-17 Jahre) **in Gmünd**. Trainiert wird für den Knock-out-Sprint auf der Stadtkarte am Vormittag und ein Waldtraining am Nachmittag: für unsere Jugend ab 10 (AHDO und HSV Wals). Weitere Interessierte auf Anfrage.

Liebe Jugend – bitte schon jetzt fix in Euren Kalender eintragen!

7. Mai, Schul-OL-Cup im Donnenpergpark

8. Mai, 18:30, DiMi-Intervalle

10. Mai, AC Sprint (und gleichzeitig Quali für Knock-out Sprint) in Altlichtenwarth (NÖ) und **11. Mai ÖM im Knock-out Sprint** in Poysdorf.

Für Übernachtung und FahrtORGA bitte im **Webling AHDO** anmelden!

Die Staffel am 12. Mai entfällt (Grundeigentümerprobleme).

15. Mai, 18:30, DiMi-Intervalle

21. Mai, 18:30, DiMi-Intervalle

24. Mai, 16:00, Regionalkader-Training: Mannschaftstraining; primär für unsere

Jugend (AHDO und HSV Wals), aber offen für Kinder, Anfänger:innen, Erwachsene

30. Mai, Mixed Sprint Staffel (je 3 Jugendliche bis 16 bilden eine Staffel; je 4 Elite, je 3 Senior:innen) und **31. Mai AC Sprint in Innsbruck**; sowie **1. Juni Mann- bzw Frauschaft** (3 Damen bis 14 bilden ein Team, 3 Herren bis 14 bilden ein Team, dann nächste Altersklassen D bzw H bis 18, D/H ab 19, ab Gesamalter D/H120, D165-, D210-, H150-, H180-, H210-) bis auf der Hungerburg.

Dies ist das Wochenende mit den 2 Team-Veranstaltungen dieses Jahres! Ich bitte **alle Jugendlichen daran teilzunehmen!** Wir könnten 1 Jung-Damen-Team und 2 Burschenmannschaften bilden! Diese Bitte gilt auch an die Elite Damen und Herren und natürlich auch an die Senior:innen

Anmeldung für die Unterkunft und FahrtOrga schon jetzt über Webling AHDO (kaum mehr Unterkünfte frei). Familie Mitterer bietet für die Jugend Unterkünfte in ihrem Haus an (mehr dazu später).

4.6. 18:30, DiMi-Intervalle

8. Juni, AC Spint (ÖM Jugend) und 9. Juni AC Lang in Burgau (Stmk).

12.6., 18:30, DiMi-Intervalle

18.6., 18:30 DiMi-Intervalle

21.6. 16:00 Regionalkader-Training

16.6., 18:30 DiMi-Intervalle???

28.6. Herzkreislauf??? (evtl. dieses Mal zu knapp für die LM am nächsten Tag; evtl. dieses Jahr am 5.5. den Wings for Life als Lauf und Sozialprojekt mitmachen?)

29.6. Salzburg Cup und allgemeine Landesmeisterschaft am Tannberg

30.6. Landesmeisterschaft Staffel am Tannberg

Angehängt ist der Jahres-Kalender (bis Sommer inkl. Trainings) zur Groborientierung.

Auf Eure regen Anmeldungen (Lauf, Unterkunft, Fahrt) ,
freuen sich

Katha und Roland